Školní jídelna
Základní škola Třeboň
Na Sadech 375

JÍDELNÍ LÍSTEK

9.11.2026 - 13.11.2026

Pondělí		**Obsah alergenů**
Polévka	Z červené čočky	1, 9
Oběd 1	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny +ovoce	1, 3, 7, 9
Oběd 2	Rybí filé (tmavá treska)na srbský způsob, šťouchané brambory +ovoce	1, 3, 4, 7
Oběd 3	Zapečené brambory s brokolicí a nivou+ovoce	3, 7
Nápoje	voda, neslazený čaj*	bez alergenů

Úterý		**Obsah alergenů**
Polévka	Mrkvová se zázvorem	1, 3, 7
Oběd 1	Domácí kynuté buchty, kakao+ovoce	1, 3, 7
Oběd 2	Kuřecí plátek v bylinkové marinádě, zeleninová quinoa+zelný salát	7
Oběd 3	Francouzské brambory ,okurka + červ.řepa	3, 6
Nápoje	voda, čaj, mléko	7

Středa		**Obsah alergenů**
Polévka	Kuřecí	1, 6, 9
Oběd 1	Zeleninový džuveč , okurka (druh rizota)+šlehaný tvaroh	12, 7, 9
Oběd 2	Hovězí maso vařené, křenová omáčka, houskový knedlík+šlehaný tvaroh	1, 3, 7
Oběd 3	Vepřové maso na kari, bulgur+šlehaný tvaroh	1, 7
Nápoje	voda, mošt, čaj*	bez alergenů

Čtvrtek		**Obsah alergenů**
Polévka	Pórková	1, 3, 6, 7
Oběd 1	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurka+okurkový salát	1, 10, 3, 7
Oběd 2	Ledový salát s tuňákem, vejci, olivami a jogurtovým dipem+ovoce	10, 3, 4, 7
Oběd 3	Švédské masové kuličky v sýrové omáčce, těstoviny+ovoce	1, 3, 7
Nápoje	voda, čaj, ochucené mléko	7

Pátek		**Obsah alergenů**
Polévka	Rybí	1, 4, 7, 9
Oběd 1	Krůtí karbanátky s kapustou, bramborová kaše+ovoce	1, 3, 7
Oběd 2	Boloňské špagety se sojovým masem a zel.směsí sypané sýrem+ovoce	1, 3, 6, 7, 9
Oběd 3	Drůbeží rizoto se sýrem, okurka+ovoce	6, 7, 9
Nápoje	voda, neslazený čaj	7

*** bez alergenů**

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek
1a - pšenice
1b - žito
1c - ječmen
1d - oves
1e - špalda
1f - kamut
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich
2 - korýši
3 - vejce
4 - ryby
5 - podzemnice olejná
6 - sójové boby/sója
7 - mléko
8 - skořápkové plody
8a - mandle
8b - lískové ořechy
8c - vlašské ořechy
8d - kešu ořechy
8e - pekanové ořechy
8f - para ořechy
8g - pistácie
8h - makademie a výr. z nich
9 - celer
10 - hořčice
11 - sezamová semena
12 - oxid siřičitý a siřičitany
13 - vlčí bob/lupina
14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů