

JÍDELNÍ LÍSTEK



12.10.2026 - 16.10.2026

Pondělí		Obsah alergenů
Polévka	Luštěninová	1, 6, 7
Oběd 1	Květákové placičky , vařené brambory+ovoce	1, 3, 7
Oběd 2	Aljašská treska pečená s koprem, zeleninová rýže+ovoce+nápoj	4, 7, 9
Oběd 3	Kuřecí prsa po pražsku, celozrnné těstoviny+ovoce	1, 3, 7
Nápoje	voda, čaj	12

Úterý		Obsah alergenů
Polévka	Kulajda	1, 3, 6, 7
Oběd 1	Vepřový plátek přírodní, hrachová kaše s cibulkou, okurka, chléb/křehký chléb	1, 3, 7
Oběd 2	Bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, okurka+okurkový salát	1, 10, 7, 9
Oběd 3	Zeleninové rizoto se sýrem, +červená řepa	10, 7, 9
Nápoje	voda, čaj, ochucené mléko	7

Středa		Obsah alergenů
Polévka	Kmínová s vejcem	1, 3, 9
Oběd 1	Kuřecí kung - pao s cizrnou, dušená rýže+ovoce	3, 6, 8
Oběd 2	Míchané špagety se zeleninou, olivami a čerstvými bylinkami+ovoce	1, 7, 9
Oběd 3	Švédské masové kuličky, bramborová kaše s hráškem+ovoce	1, 3, 7, 9
Nápoje	voda, nesl.čaj, mošt*	bez alergenů

Čtvrtek		Obsah alergenů
Polévka	Celerová	1, 7, 9
Oběd 1	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny+jogurt	1, 3, 7, 9
Oběd 2	Lasagne s tuňákem	1, 4, 7
Oběd 3	Květák zapečený se sýrem, vařené brambory	3, 7
Nápoje	voda, čaj, mléko	7

Pátek		Obsah alergenů
Polévka	Hovězí s těstovinami	1, 3, 7, 9
Oběd 1	Tilápie zapečená s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, ovoce	3, 4, 7
Oběd 2	Babiččiny nudle s tvarohem a cukrem+ovoce	1, 7
Oběd 3	Kuřecí maso na žlutém kari, dušená rýže+ovoce	10, 12, 7
Nápoje	voda, čaj	7

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vlnčí bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makademie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	