



20.4.2026 - 24.4.2026

| <b>Pondělí</b> |                                                                              | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Z vaječné jíšky                                                              | 1, 3, 7, 9            |
| <b>Oběd 1</b>  | Máslový řízek z mlvepř. masa s růž.kapustou a zelen.pilafem,bramb.kaše+ovoce | 1, 3, 7, 9            |
| <b>Oběd 2</b>  | Čevabčiči s hořčicí a cibulí, vařené brambory+ovoce                          | 1, 10, 3, 7           |
| <b>Oběd 3</b>  | Zeleninové rizoto se sýrem, okurka+ ovoce                                    | 10, 12, 7, 9          |
| <b>Nápoje</b>  | voda, čaj                                                                    | 7                     |

| <b>Úterý</b>   |                                                                    | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Hovězí polévka s játrovou rýží a zeleninou                         | 1a, 3, 6, 7, 9        |
| <b>Oběd 1</b>  | Hovězí maso vařené, koprová omáčka,špaldový kynutý knedlík+ov.pyré | 1, 3, 7               |
| <b>Oběd 2</b>  | Sekaná pečeně, bramborová kaše+ kompot                             | 1, 3, 7               |
| <b>Oběd 3</b>  | Zapečené brambory s brokolicí a nivou                              | 3, 7                  |
| <b>Nápoje</b>  | voda, čaj, mošt                                                    | 7                     |

| <b>Středa</b>  |                                                                                     | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Hrachová                                                                            | 1, 7                  |
| <b>Oběd 1</b>  | Květák zapékaný se sýrem a šunkou, vařené brambory+tvoroh                           | 1, 3, 7               |
| <b>Oběd 2</b>  | Krupicová kaše sypaná kakaem a cukrem + ovoce                                       | 1, 7                  |
| <b>Oběd 3</b>  | Lázeňské filé, bramborová kaše(zapeč.alj.treska se sýrem a vejci, čerstvou paprikou | 1, 3, 4, 7            |
| <b>Nápoje</b>  | voda, čaj, mléko                                                                    | 7                     |

| <b>Čtvrtek</b> |                                                                         | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Slepičí s těstovinami                                                   | 1, 6, 9               |
| <b>Oběd 1</b>  | Rozlitaní ptáčky z vepřového masa, jasmínová rýže+ovoce                 | 1, 10, 3, 6           |
| <b>Oběd 2</b>  | Zeleninový salát s balkánským sýrem, zeleninový křehký chlebiček+jogurt | 10, 7, 9              |
| <b>Oběd 3</b>  | Guláš z krůtího masa po staročesku,celoz.těstoviny+jogurt               | 1, 6, 7               |
| <b>Nápoje</b>  | voda, čaj                                                               | 7                     |

| <b>Pátek</b>   |                                                                     | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Polévka z červené čočky                                             | 1, 9                  |
| <b>Oběd 1</b>  | Alpský kynutý knedlík s povidly a vanilkovým krémem+ovoce           | 1, 3                  |
| <b>Oběd 2</b>  | Losos pečený na másle, šťouchané brambory, míchaný zeleninový salát | 4, 7                  |
| <b>Oběd 3</b>  | Masové koule v rajské omáčce, houskový knedlík+jablko               | 1, 3, 7, 9            |
| <b>Nápoje</b>  | voda, čaj                                                           | 7                     |

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

|                                    |                       |                              |                                          |
|------------------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------------------|
| 1 - lepek                          | 2 - koryši            | 8b - lískové ořechy          | 10 - hořčice                             |
| 1a - pšenice                       | 3 - vejce             | 8c - vlašské ořechy          | 11 - sezamová semena                     |
| 1b - žito                          | 4 - ryby              | 8d - kešu ořechy             | 12 - oxid siřičitý a siřičitany          |
| 1c - ječmen                        | 5 - podzemnice olejná | 8e - pekanové ořechy         | 13 - vlniči bob/lupina                   |
| 1d - oves                          | 6 - sójové boby/sója  | 8f - para ořechy             | 14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 1e - špalda                        | 7 - mléko             | 8g - pistácie                |                                          |
| 1f - kamut                         | 8 - skořápkové plody  | 8h - makademie a výr. z nich |                                          |
| 1g - hybridní odrůdy a výr. z nich | 8a - mandle           | 9 - celer                    |                                          |