

# JÍDELNÍ LÍSTEK



30.3.2026 - 3.4.2026

| Pondělí |                                                                    | Obsah alergenů |
|---------|--------------------------------------------------------------------|----------------|
| Polévka | Cizrnová                                                           | 1, 7           |
| Oběd 1  | Brokolicové placičky, bramborová kaše+ovoce+nápoj                  | 3, 7           |
| Oběd 2  | Hovězí maso vařené, koprová omáčka, špaldový kynutý knedlík+jablko | 1, 3, 7        |
| Oběd 3  | Rybí filé smažené, bramborová kaše+ovoce                           | 1, 1a, 3, 4, 7 |
| Nápoje  | voda, čaj, ochucené mléko                                          | 7              |

| Úterý   |                                                              | Obsah alergenů |
|---------|--------------------------------------------------------------|----------------|
| Polévka | Slepičí s luštěninovým mixem a zeleninou                     | 1, 3, 9        |
| Oběd 1  | Špagety s omáčkou z nivy+jogurt                              | 1, 3, 7        |
| Oběd 2  | Srbské rizoto se sýrem, okurka                               | 10, 12, 7, 9   |
| Oběd 3  | Opečený párek, hrachová kaše s cibulkou, okurka, chléb+ovoce | 1, 10, 12, 7   |
| Nápoje  | čaj, voda, mošt*                                             | bez alergenů   |

| Středa  |                                                              | Obsah alergenů |
|---------|--------------------------------------------------------------|----------------|
| Polévka | Kulajda                                                      | 1, 3, 6, 7     |
| Oběd 1  | Hovězí maso dušené v mrkvi, vařené brambory                  | 1, 7           |
| Oběd 2  | Tilápie zapečená s brokolicí a sýrem, vařené brambory, ovoce | 3, 4, 7        |
| Oběd 3  | Vaječná omeleta s hráškem, vařené brambory                   | 3, 7           |
| Nápoje  | voda, čaj, mošt                                              | 7              |

| Čtvrtek |                        | Obsah alergenů |
|---------|------------------------|----------------|
| Nápoje  | VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY* | bez alergenů   |

| Pátek  |                              | Obsah alergenů |
|--------|------------------------------|----------------|
| Nápoje | STÁTNÍ SVÁTEK - VELKÝ PÁTEK* | bez alergenů   |

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

|                                    |                       |                              |                                          |
|------------------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------------------|
| 1 - lepek                          | 2 - koryši            | 8b - lískové ořechy          | 10 - hořčice                             |
| 1a - pšenice                       | 3 - vejce             | 8c - vlašské ořechy          | 11 - sezamová semena                     |
| 1b - žito                          | 4 - ryby              | 8d - kešu ořechy             | 12 - oxid siřičitý a siřičitany          |
| 1c - ječmen                        | 5 - podzemnice olejná | 8e - pekanové ořechy         | 13 - vlnčí bob/lupina                    |
| 1d - oves                          | 6 - sójové boby/sója  | 8f - para ořechy             | 14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 1e - špalda                        | 7 - mléko             | 8g - pistácie                |                                          |
| 1f - kamut                         | 8 - skořápkové plody  | 8h - makadámie a výr. z nich |                                          |
| 1g - hybridní odrůdy a výr. z nich | 8a - mandle           | 9 - celer                    |                                          |