

JÍDELNÍ LÍSTEK



6.10.2025 - 10.10.2025

Pondělí		Obsah alergenů
Polévka	Bramborová	1, 6, 7, 9
Oběd 1	Červená čočka na kyselo, vařené vejce, okurka + zelný salát	1, 10, 3, 7
Oběd 2	Mexické těstoviny "Rio Negro" (hov. maso, zakys. smetana, zelenina) + zel. salát	1, 6, 7, 9
Oběd 3	Džuveč z vepřového masa, okurka (druh rizota) + zelný salát	12, 7, 9
Nápoje	voda, mošt, čaj*	bez alergenů

Úterý		Obsah alergenů
Polévka	Hovězí s těstovinami a zeleninou	1, 3, 6, 9
Oběd 1	Ledový salát s tuňákem, vejci, olivami a jogurtovým dipem + ovoce	10, 3, 4, 7
Oběd 2	Krůtí medajlonek na kari, dušená rýže + ovoce	1, 6, 7, 9
Oběd 3	Krupicová kaše sypaná kakaem a cukrem + ovoce	1, 7
Nápoje	voda, neslazený čaj*	bez alergenů

Středa		Obsah alergenů
Polévka	Brokolicová krémová	1, 3, 7
Oběd 1	Rýžový nákyp se švestkami + ovoce	3, 7
Oběd 2	Plněná tortilla s kuřecím trhaným masem a zeleninou, jogurtový dip + ovoce	1, 3, 7
Oběd 3	Bramborový guláš s uzeninou, pečivo + ovoce	1a, 3, 7
Nápoje	voda, čaj	7

Čtvrtek		Obsah alergenů
Polévka	Gulášová	1, 6
Oběd 1	Kuskus s pečeným králíkem a restovanou cuketou + jogurt	1, 6, 7
Oběd 2	Vepřové maso pečené, dušená kapusta, bramborový knedlík slezský + jogurt	1, 12, 3, 7
Oběd 3	Zeleninový salát s balkánským sýrem, zeleninový křehký chlebiček + jogurt	10, 7, 9
Nápoje	Voda, ochucené mléko, čaj	7

Pátek		Obsah alergenů
Polévka	Slepičí s těstovinami	1, 3, 6, 9
Oběd 1	Krůtí guláš, celozrnné těstoviny + ovoce	1, 3, 7, 9
Oběd 2	Hovězí roštěná na houbách, dušená rýže + ovoce	6, 7
Oběd 3	Bramborák smažený, dušené kyselé zelí + ovoce	1, 3, 7
Nápoje	čaj, voda, ovocný nápoj*	bez alergenů

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vlník bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makadámie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	