

JÍDELNÍ LÍSTEK



7.11.2022 - 11.11.2022

Pondělí		Obsah alergenů
Polévka	Brokolicová krémová	1, 6, 7
Oběd 1	Vepřové maso na kari, kuskus+ovoce	1, 7
Oběd 2	Kuře na paprice, houskové knedlíky+ovoce	1a, 3, 7
Oběd 3	Zeleninové rizoto se sýrem+kompot	7, 9
Nápoje	voda, čaj*	bez alergenů

Úterý		Obsah alergenů
Polévka	Hovězí s těstovinami a zeleninou	1, 3, 6, 7, 9
Oběd 1	Těstoviny s boloňskou omáčkou z hrachových nudliček se sýrem+kompot	1, 3, 6, 7, 9
Oběd 2	Čufty v rajské omáčce, těstoviny+kompot	1, 3, 9
Oběd 3	Krůtí závitky s lučinou zapečené na rajčatech, šťouchané brambory, zeleninový salát	1, 7
Nápoje	voda, mošt, čaj*	bez alergenů

Středa		Obsah alergenů
Polévka	Cizrnová se špenátem	1, 6
Oběd 1	Těstovinové rizoto se zeleninou a lososem+ červená řepa	1, 4, 7, 9
Oběd 2	Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory+červená řepa	1, 3, 7
Oběd 3	Zapečené palačinky s tvarohem+ovoce	1, 3, 7
Nápoje	Ochucené mléko, voda	1

Čtvrtek		Obsah alergenů
Polévka	Slepičí s těstovinovou rýží a zeleninou	1, 6, 9
Oběd 1	Rozlitaní ptáčky z vepřového masa, houskové knedlíky +jogurt	1, 10, 3, 6, 7
Oběd 2	Vepřový řízek smažený, šťouchané brambory s pažitkou+jogurt	1a, 3, 7
Oběd 3	Florentinské špagety(listový špenát, česnek), jogurt	1, 6, 7
Nápoje	čaj, voda, ovocný sirup*	bez alergenů

Pátek		Obsah alergenů
Polévka	Gulášová	1, 6
Oběd 1	Kuře po baskicku(šunka, rajčata, papriky, cibule),hrášková rýže, ovoce	1, 7
Oběd 2	Krupicová kaše sypaná kakaem a cukrem + ovoce	1, 7
Oběd 3	Vaječná omeleta se šunkou, paprikami, sýrem a rajčaty, vařené brambory+ovoce	1, 3, 7
Nápoje	voda, čaj, ochucené mléko	7

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vlnčí bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makadomie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	