



10.10.2022 - 14.10.2022

| <b>Pondělí</b> |   | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|---|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Zeleninová s červenou čočkou a kroupami                       | 1, 9                  |
| <b>Oběd 1</b>  | Kuřecí nudličky po maďarsku, dušená rýže+ ovoce               | 1, 6                  |
| <b>Oběd 2</b>  | Pečené pštrosí vejce, bramborová kaše + kompot                | 1, 3, 7               |
| <b>Oběd 3</b>  | Špagety se smetanovou omáčkou s bazalkou a parmezánem- kompot | 1, 6, 7, 9            |
| <b>Nápoje</b>  | ovocňák, ,voda, čaj   | 7                     |

| <b>Úterý</b>   |   | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|---|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Slepičí s těstovinami a zeleninou   | 1, 3, 9               |
| <b>Oběd 1</b>  | Mexické těstoviny "Rio Negro"(hov.maso, zakys,smetana,zelenina)+zel.salát | 1, 6, 7, 9            |
| <b>Oběd 2</b>  | Zeleninové rizoto z těstovinové rýže se sýrem, okurka+zel. salát          | 7, 9                  |
| <b>Oběd 3</b>  | Kuřecí plátek přírodní, červená čočka na kyselo, okurka, chléb+zel.salát  | 1, 7                  |
| <b>Nápoje</b>  | voda, mošt, čaj*  | bez alergenů          |

| <b>Středa</b>  |  | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|--|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Špenátová  | 1, 3, 7               |
| <b>Oběd 1</b>  | Smažený karbanátek z rybího file, bramborová kaše + červená řepa | 1, 3, 4, 7            |
| <b>Oběd 2</b>  | Barevné těstoviny po Lotrinsku s kuřecím masem+ červená řepa     | 1, 3, 6, 7            |
| <b>Oběd 3</b>  | Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík/ovoce             | 1, 3, 7               |
| <b>Nápoje</b>  | čaj, mléko, voda   | 7                     |

| <b>Čtvrtek</b> |  | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|--|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Argentinská fazolová   | 1, 6, 9               |
| <b>Oběd 1</b>  | Vepřové maso po sečuánsku, dušená rýže+šlehaný tvaroh s ovocem | 1, 9                  |
| <b>Oběd 2</b>  | Hovězí plátek na paprice, těstoviny + šlehaný tvaroh s ovocem  | 1, 7                  |
| <b>Oběd 3</b>  | Bramborák, dušené kysané zelí+šlehaný tvaroh s ovocem          | 1, 3, 7               |
| <b>Nápoje</b>  | čaj, ovocný nápoj, voda*                                       | bez alergenů          |

| <b>Pátek</b>   |   | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|---|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Hovězí s těstovinami  | 1, 3, 7, 9            |
| <b>Oběd 1</b>  | Bretaňské fazole, chléb + ovoce   | 1, 3, 6               |
| <b>Oběd 2</b>  | Kuřecí prsa po pražsku, vařené brambory, ovoce                                  | 1, 3, 7               |
| <b>Oběd 3</b>  | Falešná svíčková se špeclmi mích.s list.špenátem a cibulovo česn. omáčkou+ovoce | 1, 10, 3, 7, 9        |
| <b>Nápoje</b>  | čaj, voda*  | bez alergenů          |

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

|                                    |                       |                              |  |
|------------------------------------|-----------------------|------------------------------|--|
| 1 - lepek                          | 2 - koryši            | 8b - lískové ořechy          | 10 - hořčice                             |
| 1a - pšenice                       | 3 - vejce             | 8c - vlašské ořechy          | 11 - sezamová semena                     |
| 1b - žito                          | 4 - ryby              | 8d - kešu ořechy             | 12 - oxid siřičitý a siřičitany          |
| 1c - ječmen                        | 5 - podzemnice olejná | 8e - pekanové ořechy         | 13 - vlnička bob/lupina                  |
| 1d - oves                          | 6 - sójové boby/sója  | 8f - para ořechy             | 14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 1e - špalda                        | 7 - mléko             | 8g - pistácie                |  |
| 1f - kamut                         | 8 - skořápkové plody  | 8h - makademie a výr. z nich |  |
| 1g - hybridní odrůdy a výr. z nich | 8a - mandle           | 9 - celer                    |  |