



28.9.2020 - 2.10.2020

Pondělí		Obsah alergenů
Nevaří se		
Úterý		Obsah alergenů
Polévka	Hovězí s těstovinami a luštěninovým mixem	1, 3, 7, 9
Oběd 1	Vepřové maso pečené, špaldové kynuté knedlíky, dušený špenát+ovoce	1, 1a, 3, 7
Oběd 2	Nudle s tvarohem a cukrem+ ovoce	1, 7
Oběd 3	Bulgur s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem, okurka+ovoce	1, 1a, 7, 9
Nápoje	Voda, ovocný nápoj*	bez alergenů
Středa		Obsah alergenů
Polévka	Čočková	1
Oběd 1	Tilápie zapečená s brokolicí a sýrem, vařené brambory, zeleninový salát	3, 4, 7
Oběd 2	Špagety s cuketou a smetanovou omáčkou+ zeleninový salát	1, 3, 7
Oběd 3	Mexické těstoviny "Rio Negro"(hov.maso, zakys, smetana, zelenina)+zel.salát	1, 6, 7, 9
Nápoje	Voda, ovocný nápoj*	bez alergenů
Čtvrtek		Obsah alergenů
Polévka	Slepičí vývar s luštěninovým mixem a zeleninou	1, 9
Oběd 1	Švestkové knedlíky z bramborového těsta sypané houskou+ovoce	1, 3
Oběd 2	Kapustový závitok s mletým masem, vařené brambory+ovoce	1, 3, 7
Oběd 3	Guláš po srbsku, těstoviny+ovoce	1, 3, 7
Nápoje	voda, ochucené mléko	7
Pátek		Obsah alergenů
Polévka	Rybí	1, 4, 7, 9
Oběd 1	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurka+kopot	1, 10, 3, 7
Oběd 2	Svíčková na smetaně, houskový knedlík+ovoce	1, 10, 3, 7, 9
Oběd 3	Flíčky šunkové zapečené z barevných těstoviny+kopot	1, 3, 7
Nápoje	Voda, ovocný nápoj*	bez alergenů

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vlnička bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makadomie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	