

# JÍDELNÍ LÍSTEK



20.5.2024 - 24.5.2024

<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Máslová pomazánka, rohlík, čaj, mrkev	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Slepičí s pohankou a zeleninou	1, 9
<b>Oběd</b>	Babiččiny nudle s tvarohem a cukrem+jablko	1, 3, 7
<b>Svačina</b>	Pomazánka tuňáková, vecka, kedlubna, mošt	1, 10, 12, 4, 7
<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka ze žervé se šunkou, pšeničnožitný chléb s psylliem, čaj	1, 3, 6, 7
<b>Polévka</b>	Bramborová	1, 6, 7, 9
<b>Oběd</b>	Mexický guláš, dušená rýže+jogurt	1, 7
<b>Svačina</b>	Pomazánka sýrová s kapií, vecka, čaj	1, 3, 7
<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka z taveného sýra a ředkvičkou, sojový rohlík, mléko	11, 1a, 3, 6, 7
<b>Polévka</b>	Hovězí s játrovými knedlíčky a zeleninou	1, 3, 6, 9
<b>Oběd</b>	Fazolky na kyselo, vařené vejce, vařené brambory +hruška	1, 3, 7
<b>Svačina</b>	Koláček, ovoce, mléko	1, 3, 7
<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Palačinka se zavařeninou, mléko	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Špenátová s krutony	1, 3, 7
<b>Oběd</b>	Džuveč z kuřecího masa (druh rizota),červneá řepa	12, 7, 9
<b>Svačina</b>	Pomazánka z rybiček , chléb, mrkev, čaj	1, 4, 7
<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka jemná se šunkou, slunečnicový chléb, ovoce, mléko	1, 7
<b>Polévka</b>	Rybí	1, 3, 4, 7, 9
<b>Oběd</b>	Kuře po srbsku, tarhoňa, jablko	1, 12, 3, 9
<b>Svačina</b>	Krkonošský toast, mléko	1, 3, 7

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vlnička bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makadomie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	