

JÍDELNÍ LÍSTEK

22.4.2024 - 26.4.2024



Pondělí		Obsah alergenů
Přesnídávka	Kynutý makový závin, mléko	1, 3, 7
Polévka	Rybí	1, 3, 4, 7, 9
Oběd	Flíčky šunkové zapečené, okurka + jablko	1, 10, 3, 7
Svačina	Knuspi s ramou, rajče, čaj	1, 7

Úterý		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka sardinková, chléb, mrkev, ovocný čaj	1, 11, 3, 4, 7
Polévka	Zeleninová s dýňovými knedlíčky	1, 3, 6, 7, 9
Oběd	Kuřecí roláda, čočka na kyselo, okurka + banán	10, 12, 3, 7
Svačina	Ovocná miska (broskev, hroznové víno), rýžový chlebiček, čaj*	bez alergenů

Středa		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka vaječná, celozrnný chléb, čaj	1, 3, 7
Polévka	Drůbková jemná s rýží	7, 9
Oběd	Přírodní roštěná, kuskus + kompot	1
Svačina	Pomazánka tvarohová s naťovou zeleninou, houska, mošt	1, 7

Čtvrtek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka droždí s kapustou a vejcem, veka, čaj	1, 3, 7
Polévka	Indická polévka z červené čočky	1, 9
Oběd	Játrová omáčka (zvepř. jater), houskové knedlíky + tyčinka	1, 3, 7
Svačina	Šlehaný tvaroh s banánem, čaj	7

Pátek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Špenátová pomazánka, tmavý rohlík, cherry rajče, čaj	1, 11, 3, 7, 9
Polévka	Hovězí s nudlemi a masem	1, 3, 9
Oběd	Brokolice se smetanovo-sýrovou omáčkou, těstoviny gnocchi + hruška	3, 7
Svačina	Ovocná kapsička, jablko, čaj	12

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vlnička bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makademie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	