

JÍDELNÍ LÍSTEK

18.12.2023 - 22.12.2023



Pondělí		Obsah alergenů
Přesnídávka	Koláček, ovoce, mléko	1, 3, 7
Polévka	Cizrnová	1, 6, 7
Oběd	Kuře na paprice, těstoviny+ovoce	1, 7
Svačina	Celozrnný chléb s ramou a vařeným vejcem, mrkev, ochuc. mléko	1, 3, 7

Úterý		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka ze žervé se šunkou, tmavý rohlík, banán, čaj	1, 11, 6, 7
Polévka	Slepičí s těstovinami a zeleninou	1, 3, 6, 9
Oběd	Koprová omáčka, bramborový knedlík špenátový plněný vejcem+hruška	1, 3, 7
Svačina	Tvarohový krém s kakaem, ovoce	7

Středa		Obsah alergenů
Přesnídávka	Šunková pěna s petrželkou, chléb, okurka, mošt	1, 6, 7
Polévka	Frankfurtská s párkem a bramborem	1, 6, 7
Oběd	Rybí filé smažené, vařené brambory s pažitkou+jogurt	1, 12, 3, 4, 7, 9
Svačina	Lučinová pomazánka vajíčková s okurkou, veka, čaj	1, 3, 7, 9

Čtvrtek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka ze žervé s pažitkou, houska, mléko	1, 3, 6, 7
Polévka	Česneková s bramborem a vejcem	3, 9
Oběd	Masové koule v rajské omáčce, houskový knedlík+kompot	1, 3, 7, 9
Svačina	Toast se šunkou a sýrem, ovocný nápoj	1, 3, 7

Pátek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka sýrová s celerem, tmavý rohlík, mléko	1, 7, 9
Polévka	Rybí	1, 3, 4, 7, 9
Oběd	Španělský ptáček z vepřové pečeně, dušená rýže+ovoce	1, 10, 12, 3, 6, 7
Svačina	Pomazánka droždíová s kapustou, rohlík, rebarbořík	1, 3, 7

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vlní bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makadomie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	