

JÍDELNÍ LÍSTEK

11.12.2023 - 15.12.2023



Pondělí		Obsah alergenů
Přesnídávka	Grónská pomazánka, houska, čaj, ovoce	1, 6, 7, 9
Polévka	Kulajda	1, 3, 7
Oběd	Vepřový plátek přírodní, hrachová kaše s cibulkou, okurka, chléb +jablko	1, 10, 3, 7
Svačina	Chléb s ramou, šunkou a rajčetem, ovocný čaj	1, 6, 7

Úterý		Obsah alergenů
Přesnídávka	Palačinky se zavařeninou, mléko	1, 3, 7
Polévka	Slepičí s těstovinami a zeleninou	1, 3, 6, 9
Oběd	Špagety s kuřecím masem po italsku+kompot	1, 7
Svačina	Pomazánka zeleninová se sýrem, chléb, paprika	1, 3, 7

Středa		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pestrá pomazánka, houska, ředkvičky, mléko	1, 10, 3, 7, 9
Polévka	Gulášová	1, 6
Oběd	Domácí kynuté buchty, kakao, hruška	1, 3, 7
Svačina	Celozrnný chléb s pomazánkovým máslem a paprikou, mléko	1, 3, 7

Čtvrtek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Rohlík s máslem a šunkou, okurka, čaj	1, 7
Polévka	Čočková	1, 6, 9
Oběd	Moravský vrabec, rýžovo pohankové knedlíky, hlávkové zelí+banán	1, 12, 3
Svačina	Lipánek, ovoce, mléko	1, 7

Pátek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Máslová pomazánka, houska, čaj, cherry rajče	1, 3, 6, 7
Polévka	Rybí	1, 3, 4, 7, 9
Oběd	Halušky cizrnové, s uzeným masem a kysaným zelím+jablko	1, 12, 3, 7
Svačina	Toast se šunkou a sýrem, ovocný nápoj	1, 3, 7

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vlnčí bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makademie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	