

JÍDELNÍ LÍSTEK

12.6.2023 - 16.6.2023



Pondělí		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka sýrová s česnekem, houska, okurka, mléko	1, 3, 7
Polévka	Kmínová s vejcem	1, 3, 6, 9
Oběd	Krůtí maso na houbách, domácí špecle+ovoce	1, 3, 6, 7
Svačina	Pomazánka sardinková, tmavá houska, mrkev, čaj	1, 4, 7

Úterý		Obsah alergenů
Přesnídávka	Bílý jogurt s cereáliemi, ovoce, ovocný nápoj	1, 7
Polévka	Cizrnová	1, 6, 7
Oběd	Aljašská treska pečená na kmíně, štouchané brambory+mrkvový salát	4, 7
Svačina	Pomazánka z lučiny, žitný chléb, ředkvičky, mléko	1, 3, 7

Středa		Obsah alergenů
Přesnídávka	Koláček, ovoce, mléko	1, 3, 7
Polévka	Pórková	1, 7
Oběd	Hovězí guláš, houskové knedlíky+jablko	1, 12, 3, 6, 7
Svačina	Houska s máslem a šunkou, paprika, čaj	1, 3, 7

Čtvrtek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka ze žervé s pažitkou, houska, mléko	1, 6, 7
Polévka	Slepičí s barevnými písmenky a zeleninou	1, 3, 9
Oběd	Pečené kuřecí paličky, vařené brambory+fazolový salát	1, 7
Svačina	Toast se šunkou a sýrem, ovocný nápoj	1, 3, 7

Pátek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Šunková pomazánka, chléb, rajče, čaj	1, 7
Polévka	Rajčatová s těstovinou	1, 3, 6, 9
Oběd	Hovězí plátek na žampionech, bramborový knedlík, kiwi	1, 3, 7
Svačina	Pomazánka tvarohová s naťovou zeleninou, houska, mošt	1, 12, 7

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vličí bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makademie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	