

# JÍDELNÍ LÍSTEK

6.3.2023 - 10.3.2023



| <b>Pondělí</b>     |                                                                               | <b>Obsah alergenů</b> |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Chléb s máslem a marmeládou, čaj, jablko                                      | 1a, 7                 |
| <b>Polévka</b>     | Pórková                                                                       | 1, 6, 7               |
| <b>Oběd</b>        | Kuřecí nudličky v hříbkové omáčce, vařené brambory, jablko                    | 1, 7                  |
| <b>Svačina</b>     | Šunková pomazánka, houska, rajče, čaj                                         | 1, 6, 7               |
| <b>Úterý</b>       |                                                                               | <b>Obsah alergenů</b> |
| <b>Přesnídávka</b> | Máslová pomazánka, houska, čaj, cherry rajče                                  | 1, 3, 6, 7            |
| <b>Polévka</b>     | Slepičí s těstovinami a zeleninou                                             | 1, 3, 6, 9            |
| <b>Oběd</b>        | Hovězí maso ala husa, bramborový slezský knedlík, dušené kysané zelí+pomeranč | 1, 3                  |
| <b>Svačina</b>     | Čokoládový pudink, banán, mléko                                               | 7                     |
| <b>Středa</b>      |                                                                               | <b>Obsah alergenů</b> |
| <b>Přesnídávka</b> | Pomazánka rybí se zeleninou, rohlík, čaj                                      | 1, 4, 7               |
| <b>Polévka</b>     | Rajčatová s těstovinou                                                        | 1a, 7, 9              |
| <b>Oběd</b>        | Bramborové knedlíky plněné uzeninou, dušené zelí+jogurt                       | 1, 3, 7               |
| <b>Svačina</b>     | Toast se šunkou a sýrem, ovocný nápoj                                         | 1, 3, 7               |
| <b>Čtvrtek</b>     |                                                                               | <b>Obsah alergenů</b> |
| <b>Přesnídávka</b> | Pomazánka sýrová s kapií, houska, čaj                                         | 1, 7                  |
| <b>Polévka</b>     | Hovězí s játrovou rýží a zeleninou                                            | 1, 3, 6, 7, 9         |
| <b>Oběd</b>        | Segedínský guláš, houskové knedlíky+ovocné pyré                               | 1a, 3, 7              |
| <b>Svačina</b>     | Lipánek, ovoce, mléko                                                         | 1, 7                  |
| <b>Pátek</b>       |                                                                               | <b>Obsah alergenů</b> |
| <b>Přesnídávka</b> | Bábovka, mléko                                                                | 1, 3, 7               |
| <b>Polévka</b>     | Zelenová s rybími knedlíčky ze sumečka afrického                              | 1, 4, 7, 9            |
| <b>Oběd</b>        | Boloňské špagety se sojovým masem sypané sýrem+jablko                         | 1, 6, 7               |
| <b>Svačina</b>     | Pomazánka z taveného sýra a okurkou, sojový rohlík, mléko                     | 1, 11, 3, 6, 7        |

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

|                                    |                       |                              |                                          |
|------------------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------------------|
| 1 - lepek                          | 2 - koryši            | 8b - lískové ořechy          | 10 - hořčice                             |
| 1a - pšenice                       | 3 - vejce             | 8c - vlašské ořechy          | 11 - sezamová semena                     |
| 1b - žito                          | 4 - ryby              | 8d - kešu ořechy             | 12 - oxid siřičitý a siřičitany          |
| 1c - ječmen                        | 5 - podzemnice olejná | 8e - pekanové ořechy         | 13 - vlnčí bob/lupina                    |
| 1d - oves                          | 6 - sójové boby/sója  | 8f - para ořechy             | 14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 1e - špalda                        | 7 - mléko             | 8g - pistácie                |                                          |
| 1f - kamut                         | 8 - skořápkové plody  | 8h - makadomie a výr. z nich |                                          |
| 1g - hybridní odrůdy a výr. z nich | 8a - mandle           | 9 - celer                    |                                          |