

JÍDELNÍ LÍSTEK

13.2.2023 - 17.2.2023



Pondělí		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka mrkvová , tmavý rohlík, ovocňák jablko	1, 3, 6, 7
Polévka	Brokolicová krémová	1, 3, 7
Oběd	Barevné těstoviny po Lotrinsku s kuřecím masem+ červená řepa	1, 3, 6, 7
Svačina	Bylinkovo tvarohová pomazánka, žitný chléb, čaj, okurka	1, 3, 7
Úterý		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka sardinková tmavá houska, mrkev, ovocný čaj	1, 11, 3, 4, 7
Polévka	Hovězí s masovými knedlíčky	1, 3, 7, 9
Oběd	Losos pečený na másle, šťouchané brambory s restovanou cibulkou, šopský salát	4, 7
Svačina	Pomazánka pohanková s česnekem, toastový chléb, okurka, čaj	1, 3, 7
Středa		Obsah alergenů
Přesnídávka	Avokádová pomazánka, tmavý rohlík, paprika, mošt	1, 11, 7
Polévka	Kulajda	1, 3, 7
Oběd	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurka+ ovocný jogurt s piškotem	1, 10, 3, 7
Svačina	Bábovka, mléko+mandarinka	1, 3, 7
Čtvrtek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Chléb s pažitkovou pomazánkou a okurkou, čaj	1, 7
Polévka	Slepičí s těstovinami a zeleninou	1, 3, 6, 9
Oběd	Kuřecí steak Barborka, kuskus+ okurkový salát	1, 7
Svačina	Šunková pěna zdobená s petrželkou, rohlík, okurka, mošt	1, 6, 7
Pátek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka česneková s jablky, tmavé pečivo, kakao	1, 11, 3, 7
Polévka	Houbová polévka horácká	1
Oběd	Vepřové výpečky , vařené brambory, dušený špenát+ovoce	1, 3
Svačina	Lipánek,ovoce, mléko	1, 7

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vličí bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makademie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	