Školní jídelna
Základní škola Třeboň
Na Sadech 375

JÍDELNÍ LÍSTEK

17.10.2022 - 21.10.2022

Pondělí		**Obsah alergenů**
Přesnídávka	Grónská pomazánka, chléb, paprika, čaj	1, 6, 7, 9
Polévka	Bramborová	1, 7
Oběd	Žemlovka s jablky a tvarohem + kompot	1, 3, 7
Svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, rajče, čaj	1, 7

Úterý		**Obsah alergenů**
Přesnídávka	Chléb s pažitkovou pomazánkou a okurkou, čaj	1, 7
Polévka	Houbová z hlívy ústřičné	1
Oběd	Pečené čočkové biftečky s květákem, bramborová kaše + nektarinka	1, 3, 7
Svačina	Koláček, ovoce, kakao	1, 3, 7

Středa		**Obsah alergenů**
Přesnídávka	Pomazánka s cottage, rohlík, okurka,čaj	1, 11, 6, 7
Polévka	Slepičí s těstovinami a zeleninou	1, 3, 9
Oběd	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, celozrnný knedlík + jogurt	1a, 1d, 1e, 3, 7, 9
Svačina	Pomazánka z rybiček , houska, mrkev, čaj	1, 4, 7

Čtvrtek		**Obsah alergenů**
Přesnídávka	Obložený tmavý rohlík šunkou a plátkovým sýrem, ovocný čaj	1, 3, 7
Polévka	Kmínová s vejcem	1, 3, 9
Oběd	Francouzské brambory , zeleninový salát	3, 6
Svačina	Pomazánka z taveného sýra a ředkvičkou, sojový rohlík, mléko	1, 3, 6, 7

Pátek		**Obsah alergenů**
Přesnídávka	Pomazánka čočková se šunkou, houska, okurka,čaj	1, 6, 7
Polévka	Frankfurtská s bramborem	1, 7
Oběd	Rybí filé pečené na másle, vařené brambory + kompot	7
Svačina	Hermelínová pomazánka, veka, bílá káva, paprika	1, 3, 7

*** bez alergenů**

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek
1a - pšenice
1b - žito
1c - ječmen
1d - oves
1e - špalda
1f - kamut
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich
2 - korýši
3 - vejce
4 - ryby
5 - podzemnice olejná
6 - sójové boby/sója
7 - mléko
8 - skořápkové plody
8a - mandle
8b - lískové ořechy
8c - vlašské ořechy
8d - kešu ořechy
8e - pekanové ořechy
8f - para ořechy
8g - pistácie
8h - makademie a výr. z nich
9 - celer
10 - hořčice
11 - sezamová semena
12 - oxid siřičitý a siřičitany
13 - vlčí bob/lupina
14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů