

JÍDELNÍ LÍSTEK

10.10.2022 - 14.10.2022



Pondělí		Obsah alergenů
Přesnídávka	Rýžová kaše se skořicí, jablko, ovocný čaj*	bez alergenů
Polévka	Zeleninová s červenou čočkou a kroupami	1, 9
Oběd	Špagety se smetanovou omáčkou s bazalkou a parmezánem- kompot	1, 6, 7, 9
Svačina	Pomazánka tuňáková, celozrnný chléb, čaj	1, 4, 7
Úterý		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka z celeru, sojový rohlík, cherry rajče, čaj	1, 11, 6, 7, 9
Polévka	Slepičí s těstovinami a zeleninou	1, 3, 9
Oběd	Kuřecí plátek přírodní, červená čočka na kyselo, okurka, chléb+švestka	1, 7
Svačina	Lipánek, ovoce, mléko	1, 7
Středa		Obsah alergenů
Přesnídávka	Máslová pomazánka, houska, čaj	1, 3, 6, 7
Polévka	Špenátová	1, 3, 7
Oběd	Barevné těstoviny po Lotrinsku s kuřecím masem+ zeleninový salát	1, 3, 6, 7
Svačina	Obložený tmavý rohlík se šunkou a plátkovým sýrem, mléko	1, 3, 7
Čtvrtek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Bábovka, mléko	1, 3, 7
Polévka	Argentinská fazolová	1, 6, 9
Oběd	Hovězí plátek na paprice, těstoviny + šlehaný tvaroh s ovocem	1, 7
Svačina	Pomazánka ze žervé se šunkou, houska, ovoce, čaj	1, 3, 6, 7
Pátek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Celozrnný chléb s ramou a vařeným vejcem, mrkev, ochucené mléko	1, 3, 7
Polévka	Hovězí s těstovinami	1, 3, 7, 9
Oběd	Kuřecí prsa po pražsku, vařené brambory, banán	1, 3, 7
Svačina	Chlebíček se šunkou a sýrem, jablko, mléko	1, 3, 7

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vličí bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makademie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	