

JÍDELNÍ LÍSTEK

1.11.2021 - 5.11.2021



Pondělí		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka sýrová s vejcem a zeleninou, chléb, čaj	1, 3, 7
Polévka	Hovězí polévka s těstovinami a luštěninovým mixem	1, 3, 9
Oběd	Lasagne s tuňákem+ovoce	1, 4, 7
Svačina	Krkonošský toast, mléko	1, 3, 7
Úterý		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka ze žervé se šunkou, tmavý chléb, rajče, mléko	1, 6, 7
Polévka	Brokolicová krémová	1, 7
Oběd	Rizoto z vepřového masa se zeleninou sypané sýrem, okurka+zel. salát	7, 9
Svačina	Pudink ovocný s piškotem,ovoce	1, 7
Středa		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka z taveného sýra s okurkou, veka, ovoce,čaj	1, 7
Polévka	Slepičí s těstovinami	1, 9
Oběd	Rýžový nákyp s ovocem+kompot	7
Svačina	Obložený jindřichohradecký rohlík šunkou a plátkovým sýrem, ovocný čaj	1, 3, 6, 7
Čtvrtek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Bylinkovo-tvarohová pomazánka, rohlík, čaj	1, 7
Polévka	Indická polévka z červené čočky	1, 9
Oběd	Smažený květák, vařené brambory+ovoce	1, 3, 7
Svačina	Chléb s pažitkovou pomazánkou a okurkou, čaj	1, 3, 7
Pátek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Rýžová kaše s kokosem +jablko*	bez alergenů
Polévka	Rybí	1, 4, 7, 9
Oběd	Flíčky šunkové zapečené+ovoce	1, 3, 7
Svačina	Pomazánka z celeru, sojový rohlík, cherry rajče, čaj	1, 3, 6, 7, 9

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vlnička bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makademie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	