

# JÍDELNÍ LÍSTEK

18.1.2021 - 22.1.2021



<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Zeleninová pomazánka, houska, ovoce, mošt	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Hrachová	1, 7
<b>Oběd</b>	Špagety s vepřovým masem a rajčaty sypané sýrem	1, 7
<b>Svačina</b>	Bylinkovo tvarohová pomazánka, houska, čaj	1, 7, 9
<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka sýrová s česnekem, žitný chléb, mléko	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Gulášová s bulgurem	1
<b>Oběd</b>	Rybí filé smažené, bramborová kaše	3, 4, 7
<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a marmeládou, čaj	1, 7
<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka sýrová se šunkou, houska, bílá káva	1, 6, 7
<b>Polévka</b>	Drožďová	1, 3, 9
<b>Oběd</b>	Moravský vrabec, bramborové knedlíky, dušený špenát	1, 3
<b>Svačina</b>	Pomazánka švédská, chléb, ovoce, mléko	1, 7
<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka s olejovkami, jindřichohradecký pecen, čaj	1, 3, 4, 7
<b>Polévka</b>	Fazolová se zeleninou	1, 7, 9
<b>Oběd</b>	Hovězí nudličky Stroganov(žamp., smetana), dušená rýže	1, 10, 7
<b>Svačina</b>	Vánočka, mléko, ovoce	1, 3, 7
<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka tvarohová s mrkví, žitný chléb, ovoce, čaj	1, 7, 9
<b>Polévka</b>	Frankfurtská s bramborem	1, 7
<b>Oběd</b>	Králík s hříbkovou omáčkou, houskový knedlík	1, 3, 7
<b>Svačina</b>	Bílý jogurt s ovocem, ochucené mléko	1, 7

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vličí bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makademie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	