

JÍDELNÍ LÍSTEK

17.6.2019 - 21.6.2019



Pondělí		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka zimní, sojový rohlík, čaj	1, 3, 7, 9
Polévka	Italská polévka s tarhoňou	1, 7, 9
Oběd	Kuřecí plátek po srbsku, vařené brambory+ ovoce	1, 3, 7
Svačina	Lučínová pomazánka, tmavý rohlík, okurka, čaj	1, 3, 7, 9
Úterý		Obsah alergenů
Přesnídávka	Šunková pomazánka, lněný chléb, čaj, paprika	1, 3, 6, 7
Polévka	Čočková	1
Oběd	Hamburská vepřová kýta, kynutý špaldový knedlík+ovoce/šlehaný tvaroh	1, 7, 9, 10
Svačina	Tmavý rohlík s ramou, sýrem a zeleninou, ovocný čaj	1, 3, 6, 7
Středa		Obsah alergenů
Přesnídávka	Celozrnný chléb s máslem a marmeládou, kakao	1, 7
Polévka	Krkonošská česnečka	1, 9
Oběd	Hovězí roštěná přírodní, těstovinová rýže+ zel. salát/ovoce	1, 7
Svačina	Obložený tmavý rohlík, mošt	1, 3, 7
Čtvrtek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka droždíová s kapustou, rohlík, rebarbořík	1, 3, 6, 7
Polévka	Zelná bílá	1, 7
Oběd	Aljašská treska pečená na kmíně , bramborová kaše + kompot/ovoce	4, 7
Svačina	Šunková pěna zdobená s petrželkou,veka, okurka, mošt	1, 6, 7
Pátek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Rohlík s máslem a šunkou,jablko, čaj	1, 7
Polévka	Cizrnová s chlebovými krutony	1, 7
Oběd	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík+ ovoce	1, 3, 7, 9
Svačina	Pomazánka rybí se zeleninou, tmavý rohlík, banán, mošt	1, 4, 7

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	5 - podzemnice olejná	9 - celer	13 - včelí bob/lupina
2 - koryši	6 - sójové boby/sója	10 - hořčice	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
3 - vejce	7 - mléko	11 - sezamová semena	
4 - ryby	8 - skořápkové plody	12 - oxid siřičitý a siřičitany	