

JÍDELNÍ LÍSTEK

25.3.2019 - 29.3.2019



Pondělí		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka masová , rohlík, mléko	1, 3, 7
Polévka	Brokolicová krémová	1, 7
Oběd	Kuřecí roláda, červená čočka na kyselo, okurka, chléb	1, 3, 7, 10
Svačina	Toast se šunkou a sýrem, ovocný nápoj	1, 3, 7
Úterý		Obsah alergenů
Přesnídávka	Zeleninová pomazánka s tvarohem, veka, jablko, čaj	1, 3, 7, 9, 10
Polévka	Slepičí s rýží	9
Oběd	Fusilli s kuřecím masem, žampiony a sušenými rajčaty	1
Svačina	Palačinka se zavařeninou, mošt	1, 3, 7
Středa		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka žampionová se sýrem, tmavý, paprika, mléko	1, 3, 7, 9
Polévka	Kedlubnová	1, 9
Oběd	Bulgurové rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, okurka	1, 7, 9, 10
Svačina	Chléb s pomazánkovým maslem sypaný pažitkou, mléko	1, 3, 7
Čtvrtek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka pohanková s česnekem, zeleninová houska, čaj	1, 3, 7
Polévka	Hrachová se šunkou	1, 7
Oběd	Boloňské ragù ze sojového masa se špagetami a sýrem	1, 6, 7
Svačina	Dvoubarevný tvarohový krém, ovocínek	7
Pátek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka droždí s ovesnými vločkami, tmavý rohlík, ovoce, čaj	1, 3, 7, 9
Polévka	Hovězí polévka s játrovými knedlíčky	1, 3, 7, 9
Oběd	Pečený karbanátek z rybího file, bramborová kaše	1, 3, 4, 7
Svačina	Pomazánka sýrová s pažitkou, celozrnný chléb, mléko	1, 3, 7

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	5 - podzemnice olejná	9 - celer	13 - vlčí bob/lupina
2 - koryši	6 - sójové boby/sója	10 - hořčice	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
3 - vejce	7 - mléko	11 - sezamová semena	
4 - ryby	8 - skořápkové plody	12 - oxid siřičitý a siřičitany	