

# JÍDELNÍ LÍSTEK

18.3.2019 - 22.3.2019



<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka z nivy se zeleninou, rohlík, paprika	1, 7
<b>Polévka</b>	Hovězí polévka s těstovinami	1, 3, 9
<b>Oběd</b>	Kuřecí perkelt po maďarsku, bulgur	1, 7
<b>Svačina</b>	Chléb s ramou, šunkou a rajčetem, mošt	1, 6, 7
<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka mrkvová , vecka, čaj	1, 3, 6, 7
<b>Polévka</b>	Rybí	1, 4, 7, 9
<b>Oběd</b>	Hamburská vepřová kýta, vícezrnný knedlík	1, 7, 9, 10
<b>Svačina</b>	Obložený sojový rohlík šunkou a plátkovým sýrem, ovocný čaj	1, 3, 6, 7
<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Zeleninová pomazánka, vecka, jablko, čaj	1, 3, 7, 9, 10
<b>Polévka</b>	Gulášová	1
<b>Oběd</b>	Vepřový plátek přírodní, hrachová kaše s cibulkou, okurka*	1, 3, 7
<b>Svačina</b>	Bílý jogurt s cereáliemi, ovocný nápoj	1, 7
<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka zimní, rohlík, mléko	1, 3, 7, 9
<b>Polévka</b>	Slepičí vývar s luštěninovým mixem a zeleninou	1, 9
<b>Oběd</b>	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše	1, 3, 7
<b>Svačina</b>	Bábovka, mléko	1, 3, 7
<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Zeleninová pomazánka s tvarohem, žitný chléb, paprika, mléko	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Čočková	1
<b>Oběd</b>	Rybí filé zapékané se zeleninou, vařené brambory s pažitkou a máslem	4, 7
<b>Svačina</b>	Pomazánka jarní, žitná houska se slunečnicí , čaj	1, 3, 7

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

1 - lepek	5 - podzemnice olejná	9 - celer	13 - včelí bob/lupina
2 - koryši	6 - sójové boby/sója	10 - hořčice	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
3 - vejce	7 - mléko	11 - sezamová semena	
4 - ryby	8 - skořápkové plody	12 - oxid siřičitý a siřičitany	