

JÍDELNÍ LÍSTEK

17.12.2018 - 21.12.2018



Pondělí		Obsah alergenů
Přesnídávka	Hrášková pomazánka s bylinkami, maďarský chléb, ovoce, mléko	1, 3, 7, 9
Polévka	Rajčatová s těstovinou	1, 7
Oběd	Gnocchi se špenátem a krůtím masem	1, 7
Svačina	Žitný chléb s pomazánkovým máslem, cherry rajče, kakao	1, 7
Úterý		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s mrkví, žitný chléb, ovoce, čaj	1, 7, 9
Polévka	Zeleninová s chlebovými krutonky	1, 3, 7, 9
Oběd	Vepřové maso po srbsku, těstoviny	1, 3, 7
Svačina	Bábovka, mléko	1, 3, 7
Středa		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka tuňáková, houska, okurka, nápoj Karkulka	1, 4, 6, 7, 10
Polévka	Hrachová se šunkou	1, 7
Oběd	Vaječná omeleta s hráškem, vařené brambory*	1, 3
Svačina	Chléb s pažitkovou pomazánkou, čaj	1, 3, 7
Čtvrtek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka z taveného sýra a ředkvičkou, žitný chléb, mléko	1, 7
Polévka	Slepičí s luštěninovým mixem a zeleninou	1, 3, 9
Oběd	Alpský kynutý knedlík s povidly a vanilkovým krémem	1, 3
Svačina	Pomazánka sýrová s vejcem a zeleninou, tmavý rohlík, čaj	1, 7, 9
Pátek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Bylinkovo-tvarohová pomazánka, tmavý rohlík, čaj	1, 7
Polévka	Rybí	1, 4, 7, 9
Oběd	Kuřecí steak Barborka, opečené brambory	1, 7
Svačina	Jogurt, rohlík, mléko	1, 7

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	5 - podzemnice olejná	9 - celer	13 - včelí bob/lupina
2 - koryši	6 - sójové boby/sója	10 - hořčice	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
3 - vejce	7 - mléko	11 - sezamová semena	
4 - ryby	8 - skořápkové plody	12 - oxid siřičitý a siřičitany	