

JÍDELNÍ LÍSTEK



10.12.2018 - 14.12.2018

Pondělí		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka máslová, sojový rohlík, ovoce, mléko	1, 3, 7
Polévka	Špenátová s praženou cizrnou	1, 3, 7
Oběd	Hovězí guláš, těstoviny	1
Svačina	Chléb se sýrovou pomazánkou zdobenou petrželkou, mléko	1, 6, 7, 11
Úterý		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka brokolicová, zeleninová houska, čaj, paprika	1, 3, 7, 11
Polévka	Hovězí s písmenkama	1, 9
Oběd	Tilápie filet v sýrovo-limetkové kůrce, stouchané brambory s cibulkou*	1, 3, 4, 7
Svačina	Bílý jogurt s cereáliemi, ovocný nápoj	1, 7
Středa		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka tvarohová s nařovou zeleninou, houska, mošt	1, 7
Polévka	Zeleninová	1, 9
Oběd	Vepřové maso po labužnicku(zelí, žamp., kapie), basmati rýže	1, 6, 9
Svačina	Celozrnný chléb s máslem a marmeládou, kakao	1, 7
Čtvrtek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Ovocné pyré s piškoty, nápoj z džungle	1
Polévka	Fazolová z fazolí adzuki	1
Oběd	Zapečené krůtí medajlonky s brokolicí a sýrem, opečené brambory	1, 3, 7, 9
Svačina	Pomazánka z cizrny se šunkou, vícezrnné tmavé kolečko, mléko	1, 6, 7, 9, 11
Pátek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka rybí , veka, banán, mošt	1, 4, 6, 7
Polévka	Slepičí s luštěninovým mixem a zeleninou	1, 3, 9
Oběd	Bramborové šišky s mákem a cukrem	1, 7
Svačina	Šunková pěna zdobená s petrželkou, rohlík, okurka, mošt	6, 7

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	5 - podzemnice olejná	9 - celer	13 - včelí bob/lupina
2 - koryši	6 - sójové boby/sója	10 - hořčice	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
3 - vejce	7 - mléko	11 - sezamová semena	
4 - ryby	8 - skořápkové plody	12 - oxid siřičitý a siřičitany	