

# JÍDELNÍ LÍSTEK

17.9.2018 - 21.9.2018



<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka mrkvová , veka, čaj	1, 3, 6, 7
<b>Polévka</b>	Bramborová	1, 9
<b>Oběd</b>	Kuřecí prsa na slanině a žampionech, bulgur	1, 6
<b>Svačina</b>	Pomazánka z taveného sýra s okurkou, žitný chléb, mléko	1, 3, 6, 7
<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Kedlubnová pomazánka jáhlová, tmavý rohlík, bílá káva	1, 3, 6, 7
<b>Polévka</b>	Zeleninová s kukuřičnými vločkami	9
<b>Oběd</b>	Aljašská treska v sýrovém těstíčku, bramborová kaše	1, 3, 4, 7
<b>Svačina</b>	Tvarohový krém Olmík, ovoce, mléko	7
<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka z krabích tyčinek s rajčaty, žitný chléb, čaj, ovoce	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Rajčatová s těstovinou	1, 9
<b>Oběd</b>	Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7
<b>Svačina</b>	Pomazánka drožděná s kapustou, rohlík, rebarbořík	1, 3, 7
<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka pohanková s česnekem, houska, okurka, čaj	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Cizrnová	1, 7
<b>Oběd</b>	Bavorské vdolečky s povidly a tvarohem	1, 3, 7
<b>Svačina</b>	Balkánská pomazánka, tmavý rohlík, jablko, ochucené mléko	1, 7
<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka masová s vejcem, chléb, paprika	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Slepičí s těstovinami	1, 3, 9
<b>Oběd</b>	Kuřecí plátek přírodní, červená čočka na kyselo, okurka, chléb	1
<b>Svačina</b>	Obložená houska, ovoce, ochucené mléko	1, 3, 7

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

1 - lepek	5 - podzemnice olejná	9 - celer	13 - včelí bob/lupina
2 - koryši	6 - sójové boby/sója	10 - hořčice	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
3 - vejce	7 - mléko	11 - sezamová semena	
4 - ryby	8 - skořápkové plody	12 - oxid siřičitý a siřičitany	