

16.6.2025 - 20.6.2025

| <b>Pondělí</b> |                                                           | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Špenátová s krutony                                       | 1, 3, 7               |
| <b>Oběd 1</b>  | Boloňské ragù se sojovým masem a špagetami a sýrem+ovoce  | 1, 6, 7, 9            |
| <b>Oběd 2</b>  | Hovězí plátek na žampionech, bramborový knedlík+ovoc      | 1, 12                 |
| <b>Oběd 3</b>  | Květák zapečený se šunkou a sýrem, vařené brambory+kompot | 3, 7                  |
| <b>Nápoje</b>  | voda, čaj                                                 | 7                     |

| <b>Úterý</b>   |                                                             | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Slepičí s těstovinami                                       | 1, 6, 9               |
| <b>Oběd 1</b>  | Hovězí maso dušené v mrkvi, vařené brambory + ovoce         | 7                     |
| <b>Oběd 2</b>  | Čevabčiči s hořčicí a cibulí, vařené brambory+jogurt        | 1, 10, 3, 7           |
| <b>Oběd 3</b>  | Lívanec se žahourem z jahod a borůvek se zakysanou smetanou | 1, 3, 7               |
| <b>Nápoje</b>  | voda, čaj, ochucené mléko                                   | 7                     |

| <b>Středa</b>  |                                                          | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|----------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Kulajda                                                  | 1, 3, 6, 7            |
| <b>Oběd 1</b>  | Rýžový nákyp se švestkami + ovoce                        | 3, 7                  |
| <b>Oběd 2</b>  | Kuřecí kapsa s nivou, šťouchané brambory+rajčatový salát | 1, 7                  |
| <b>Oběd 3</b>  | Krůtí guláš, těstoviny                                   | 1, 3, 7, 9            |
| <b>Nápoje</b>  | ovocný nápoj, voda*                                      | bez alergenů          |

| <b>Čtvrtek</b> |                                                                       | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Hovězí s játrovými knedlíčky a zeleninou                              | 1, 3, 6, 7, 9         |
| <b>Oběd 1</b>  | Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík+ovoce                  | 1, 3, 7               |
| <b>Oběd 2</b>  | Mexický guláš, dušená rýže, ovoce                                     | 1, 7                  |
| <b>Oběd 3</b>  | Rybí filé po kanadsku s brusinkovou omáčkou, šťouchané brambory+ovoce | 4, 7                  |
| <b>Nápoje</b>  | voda, čaj, ochucené mléko                                             | 7                     |

| <b>Pátek</b>   |                                                                                  | <b>Obsah alergenů</b> |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Polévka</b> | Uzená s kroupami a bramborem                                                     | 9                     |
| <b>Oběd 1</b>  | Barevný těstovinový salát(za s tudena)s jogurtem a suš.rajčaty a zeleninou+ovoce | 1, 12, 3, 7           |
| <b>Oběd 2</b>  | Rybí filé na leču, bramborový kaše                                               | 4, 7, 9               |
| <b>Oběd 3</b>  | Flíčky šunkové zapečené z celozrnných těstovin, okurka                           | 1, 10, 3, 7           |
| <b>Nápoje</b>  | ovoce, čaj*                                                                      | bez alergenů          |

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

|                                    |                       |                              |                                          |
|------------------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------------------|
| 1 - lepek                          | 2 - korýši            | 8b - lískové ořechy          | 10 - hořčice                             |
| 1a - pšenice                       | 3 - vejce             | 8c - vlašské ořechy          | 11 - sezamová semena                     |
| 1b - žito                          | 4 - ryby              | 8d - kešu ořechy             | 12 - oxid siřičitý a siřičitany          |
| 1c - ječmen                        | 5 - podzemnice olejná | 8e - pekanové ořechy         | 13 - vlnička bób/lupina                  |
| 1d - oves                          | 6 - sójové boby/sója  | 8f - para ořechy             | 14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů |
| 1e - špalda                        | 7 - mléko             | 8g - pistácie                |                                          |
| 1f - kamut                         | 8 - skořápkové plody  | 8h - makadámie a výr. z nich |                                          |
| 1g - hybridní odrůdy a výr. z nich | 8a - mandle           | 9 - celer                    |                                          |