



8.4.2024 - 12.4.2024

Pondělí		Obsah alergenů
Polévka	Cizrnová	1, 6, 7
Oběd 1	Tilápie pečená na slanině a smažené cibulce, bramborová kaše +ovoce	4, 7
Oběd 2	Kuřecí nudličky po mexicku v tortille, jogurtový dip+ovoce	1, 3, 6, 7
Oběd 3	Cikánský guláš z hov.masa, houskové knedlíky+ovoce	1, 3, 7
Nápoje	čaj, ovocný nápoj, voda*	bez alergenů

Úterý		Obsah alergenů
Polévka	Uzená s kroupami a bramborem	1, 3
Oběd 1	Opečený párek, čočka na kyselo, okurka, chléb+ovocné pyré	1, 10, 6
Oběd 2	Zapečené brambory se špenátem a sýrem+kompot	3, 7
Oběd 3	Kuřecí nudličky v hříbkové omáčce, dušená rýže+ovoce	7
Nápoje	voda, čaj, ochucené mléko	7

Středa		Obsah alergenů
Polévka	Rajčatová s těstovinou	1, 3, 6, 9
Oběd 1	Ledový salát s tuňákem, vejci, olivami a jogurtovým dipem +jogurt	10, 3, 4, 7
Oběd 2	Zahradnická sekaná s vepř. masem, bramborová kaše +mrkvový salát	1, 3, 7
Oběd 3	Palačinky se žahourem z ovoce se zakysanou smetanou+jogurt	1, 3, 7
Nápoje	voda, čaj, ochucené mléko	7

Čtvrtek		Obsah alergenů
Polévka	Vločková s bramborami a zeleninou	1, 6, 9
Oběd 1	Svíčková vepřová panenka, houskový knedlík+banán	1a, 3, 7, 9
Oběd 2	Zeleninové bulgureto se sýrem, červená řepa	1, 7, 9
Oběd 3	Losos pečený na másle, šťouchané brambory s jarní cibulkou+banán	4, 7
Nápoje	voda, mošt, čaj*	bez alergenů

Pátek		Obsah alergenů
Polévka	Kulajda	1, 3, 7
Oběd 1	Krupicová kaše sypaná kakaem a cukrem + jablko	1, 7
Oběd 2	Kuřecí plátek přírodní, hrachová kaše s cibulkou, okurka+ovoce	10, 11
Oběd 3	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem s cibulkou,dušené kyselé zelí+ovoce	1, 12, 3, 7
Nápoje	voda, čaj*	bez alergenů

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vlnička bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makademie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	