

# JÍDELNÍ LÍSTEK



29.4.2024 - 3.5.2024

<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Domácí perník, bílá káva	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Pórková	1, 3, 6, 7
<b>Oběd</b>	Tilápie zapečená s brokolicí a sýrem, vařené brambory, zeleninový salát	3, 4, 7
<b>Svačina</b>	Bylinkovo tvarohová pomazánka, žitný chléb, čaj, paprika	1, 3, 7
<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka z taveného sýra s ředkvičkou, houska, čaj	1, 7
<b>Polévka</b>	Čočková	1, 6, 9
<b>Oběd</b>	Rýžová kaše s máslem a kakaem + jablko	1, 7
<b>Svačina</b>	Lososová pomazánka, veka, paprika, džus	1, 4, 7
<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Nápoje</b>	STÁTNÍ SVÁTEK*	bez alergenů
<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Celozrnný chléb s máslem a medem, hruška, mléko	1, 7
<b>Polévka</b>	Rajčatová s těstovinou	1a, 7, 9
<b>Oběd</b>	Kuřecí roláda se sušenými rajčaty, bramborová kaše s pažitkou a máslem+kompot	3, 7
<b>Svačina</b>	Pomazánka falešná humrová, chléb, ovoce	1, 10, 3, 7, 9
<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Jáhlová kaše sypaná skořicí a cukrem	1, 7
<b>Polévka</b>	Cibulová s brambory	1, 9
<b>Oběd</b>	Hovězí guláš, houskové knedlíky + jablko	1, 3, 6, 7
<b>Svačina</b>	Lučinová pomazánka vajíčková s okurkou, houska, čaj	1, 3, 7, 9

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!  
Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vličí bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makademie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	