

# JÍDELNÍ LÍSTEK

8.4.2024 - 12.4.2024



<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Ovocný tvaroh s piškoty, ochucené mléko	1, 7
<b>Polévka</b>	Cizrnová	1, 7
<b>Oběd</b>	Tilápie pečená na cibuli a slanině, bramborová kaše +ovoce	4
<b>Svačina</b>	Toast se šunkou a sýrem, ovocný nápoj	1, 3, 7
<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka sýrová s celerem, tmavý rohlík, mléko	1, 7, 9
<b>Polévka</b>	Uzená s kroupami a bramborem	1, 9
<b>Oběd</b>	Kuřecí nudličky v hříbkové omáčce, dušená rýže, hruška	7
<b>Svačina</b>	Obložený rohlík šunkou, cherry rajče, čaj	1, 11, 3, 7
<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Houska s máslem a šunkou, paprika, čaj	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Rajčatová s těstovinou	1a, 7, 9
<b>Oběd</b>	Zahradnická sekaná s vepř. masem, bramborová kaše +mrkvový salát	1, 3, 7
<b>Svačina</b>	Koláček, ovoce, mléko	1, 3, 7
<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Hráškovo kedlubnový krém s ředkvičkami, veka, čaj	1, 7, 9
<b>Polévka</b>	Vločková s bramborami a zeleninou	1, 6, 9
<b>Oběd</b>	Svíčková vepřová panenka, houskový knedlík+banán	1a, 3, 7, 9
<b>Svačina</b>	Šunková pomazánka, tmavý rohlík, paprika, čaj	1, 11, 3, 7
<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Chléb s pažitkovou pomazánkou a okurkou, čaj	1, 7
<b>Polévka</b>	Kulajda	1, 3, 7
<b>Oběd</b>	Kuřecí plátek přírodní, hrachová kaše s cibulkou okurka+ovoce	1, 10, 11
<b>Svačina</b>	Lipánek, ovoce, mléko	1, 7

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

1 - lepek	2 - koryši	8b - lískové ořechy	10 - hořčice
1a - pšenice	3 - vejce	8c - vlašské ořechy	11 - sezamová semena
1b - žito	4 - ryby	8d - kešu ořechy	12 - oxid siřičitý a siřičitany
1c - ječmen	5 - podzemnice olejná	8e - pekanové ořechy	13 - vlnička bob/lupina
1d - oves	6 - sójové boby/sója	8f - para ořechy	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
1e - špalda	7 - mléko	8g - pistácie	
1f - kamut	8 - skořápkové plody	8h - makademie a výr. z nich	
1g - hybridní odrůdy a výr. z nich	8a - mandle	9 - celer	