

# JÍDELNÍ LÍSTEK

16.4.2018 - 20.4.2018



<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka čočková se šunkou, žitný chléb, ovoce, čaj	1, 6, 7
<b>Polévka</b>	Brokolicová s vejcem a fritátovými nudlemi	1, 3, 7
<b>Oběd</b>	Čínské kuřecí rizoto sypané sýrem, okurka	5, 6, 7, 9
<b>Svačina</b>	Ovocný tvaroh s piškoty, ochucené mléko	1, 7
<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka s hermelínem a ananasem, tmavý rohlík, čaj	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Hrachová	1, 7
<b>Oběd</b>	Míchané těstoviny s tuňákem a zeleninou, sypané parmezánem, vícerznný knedlík	1, 3, 4, 7
<b>Svačina</b>	Chléb s máslem a ředkvičkami, mléko	1, 3, 7
<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Zeleninová pomazánka s tvarohem, houska, ovoce, čaj	1, 3, 7, 9, 10
<b>Polévka</b>	Slepičí s luštěninovým mixem a zeleninou	1, 3, 9
<b>Oběd</b>	Svíčková na smetaně, vícerznný knedlík	1, 3, 7, 9, 10
<b>Svačina</b>	Chléb s pažitkovou pomazánkou a vejcem, čaj	1, 3, 7
<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka pohanková s česnekem, zeleninová houska, čaj	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Celerová	1, 7, 9
<b>Oběd</b>	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurka	1, 3, 7, 10
<b>Svačina</b>	Rohlík se šunkou a máslem, rajče, mléko	1, 3, 7
<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka balkánská, tmavý rohlík, jablko, ochucené mléko	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Frankfurtská s bramborem	1, 7
<b>Oběd</b>	Vepřové maso pečené, dušená mrkev s hráškem, vařené brambory	1, 7
<b>Svačina</b>	Pomazánka drožďová, veka, ovoce, mošt	1, 3, 7

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

1 - lepek	5 - podzemnice olejná	9 - celer	13 - vlnčí bob/lupina
2 - koryši	6 - sójové boby/sója	10 - hořčice	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
3 - vejce	7 - mléko	11 - sezamová semena	
4 - ryby	8 - skořápkové plody	12 - oxid siřičitý a siřičitany	