

JÍDELNÍ LÍSTEK

29.1.2018 - 2.2.2018



Pondělí		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka bramborová , veka, ovoce, čaj	1, 3, 7
Polévka	Frankfurtská s bramborem	1, 7
Oběd	Zapečené cizrnové těstoviny se špenátem a kuřecím masem	1, 3, 7
Svačina	Chléb s máslem a vařeným vajíčkem, rajče, čaj	1, 3, 7
Úterý		Obsah alergenů
Přesnídávka	Pomazánka zimní, zeleninová houska, rajče, čaj	1, 3, 7, 9
Polévka	Fazolová krémová	1
Oběd	Pražský guláš, tarhoňa	1
Svačina	Bílý jogurt s medem a musli, jablko, ovocný nápoj	1, 7
Středa		Obsah alergenů
Přesnídávka	Lučinová pomazánka vajíčková s okurkou, celozrnný chléb, mošt	1, 3, 7, 9
Polévka	Australská slepičí	9
Oběd	Kapustová sekaná s vepř.masem, bramborová kaše	1, 3, 7, 10
Svačina	Toast se šunkou a sýrem, ovocný nápoj	1, 3, 7
Čtvrtek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Zeleninová pomazánka se sýrem, celozrnný chléb, čaj	1, 3, 7
Polévka	Kedlubnová	1, 9
Oběd	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík	1, 7, 9
Svačina	Chléb s máslem a eidamem, rajčetem, čaj	1, 3, 7
Pátek		Obsah alergenů
Přesnídávka	Zeleninová pomazánka se sýrem, celozrnný chléb, čaj	1, 3, 7
Polévka	Gulášová	1
Oběd	Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík	1, 3, 7
Svačina	Bábovka, bílá káva	1, 3, 7

* bez alergenů

Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Aktuální informace o změnách v místě výdeje.

Seznam alergenů

1 - lepek	5 - podzemnice olejná	9 - celer	13 - vlčí bob/lupina
2 - koryši	6 - sójové boby/sója	10 - hořčice	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
3 - vejce	7 - mléko	11 - sezamová semena	
4 - ryby	8 - skořápkové plody	12 - oxid siřičitý a siřičitany	