

# JÍDELNÍ LÍSTEK

22.1.2018 - 26.1.2018



<b>Pondělí</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pestrá pomazánka, chléb, čaj, jablko	1, 3, 7, 9, 10
<b>Polévka</b>	Hovězí s kapustou a rýží	1, 3, 7, 9
<b>Oběd</b>	Žemlovka s jablky a tvarohem	1, 3, 7
<b>Svačina</b>	Chléb s pažitkovou pomazánkou a vejcem, ředkvička, čaj	1, 3, 7
<b>Úterý</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Obložený tmavý rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, bílá káva	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Zeleninová	1, 3, 9
<b>Oběd</b>	Smažená aljašská treska v sýrovém těstíčku, bramborová kaše	1, 3, 4, 7
<b>Svačina</b>	Pudink s ovocem a piškotem, rebarbořík	1, 7
<b>Středa</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka droždíová, zeleninová houska, okurka, čaj	1, 3, 6, 7
<b>Polévka</b>	Kmínová s vejcem	1, 3, 9
<b>Oběd</b>	Bulgur rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, červená řepa	1, 7, 9
<b>Svačina</b>	Šunková pěna zdobená s petrželkou, dalaťánek, ovocný čaj	1, 6, 7
<b>Čtvrtek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka vaječná se šunkou, rohlík, mléko, cherry rajče	1, 3, 7
<b>Polévka</b>	Italská polévka s těstovinami	1, 7, 9
<b>Oběd</b>	Kuřecí plátek na čerstvých bylinkách, čočka na kyselo, okurka, chléb	1, 7
<b>Svačina</b>	Pomazánka rybí se zeleninou, chléb, bílá káva, banán	1, 4, 7
<b>Pátek</b>		<b>Obsah alergenů</b>
<b>Přesnídávka</b>	Tvarohová pomazánka s kapií a řapíkatým celerem, celozrnný chléb, mléko	1, 3, 7, 9
<b>Polévka</b>	Hovězí s masovými knedlíčky	1, 3, 7, 9
<b>Oběd</b>	Kuřecí nudličky v hříbkové omáčce, gnocchi	1, 7
<b>Svačina</b>	Ovocné pyré s piškoty, ovoce, mléko	1, 7

\* bez alergenů

**Strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!**

**Aktuální informace o změnách v místě výdeje.**

## Seznam alergenů

1 - lepek	5 - podzemnice olejná	9 - celer	13 - včelí bob/lupina
2 - koryši	6 - sójové boby/sója	10 - hořčice	14 - měkkýši + výrobky z těchto alergenů
3 - vejce	7 - mléko	11 - sezamová semena	
4 - ryby	8 - skořápkové plody	12 - oxid siřičitý a siřičitany	